

RENSEIGNEMENTS DIVERS Être Bien REIMS avec Jean-Marie GERBENNE

TARIFS

99 € pour les ateliers d'un jour : « Être Bien avec Soi »,
ou « Être Bien avec les Autres » (si vous avez déjà réalisé « Être Bien avec Soi » auparavant)

198 € pour les 2 jours.

INSCRIPTION : grâce au **portail d'inscription qui se trouve ici** : <https://portail.ecoutetoncorps.com>

Votre inscription sera valide après avoir réglé l'acompte de **15 euros par jour d'atelier et par personne** (30 € pour les deux jours).

Vous avez deux possibilités pour régler :

- **Directement en ligne en CB** sur <https://portail.ecoutetoncorps.com> (renseignez-vous des éventuels frais inhérents à votre CB)
- **Envoyer par courrier postal, un chèque d'acompte correspondant (un chèque par personne et par atelier)**, à l'ordre de ETC, à Christelle ARTOLA 7 rue de la Mairie 21560 Arc Sur Tille

Attention : La Banque Royale du Canada recevant peu de chèque, ils sont vérifiés un par un et seront refusé en cas de rature, surcharge, si les lettres ou les chiffres sont mal faits ou pas assez lisibles (pas informatisé comme en France). Pour vous éviter 40 € de frais supplémentaires par chèque, il est de votre responsabilité de nous fournir un chèque le plus simple possible. Merci d'avance.

Le solde sera à régler le premier jour de l'atelier.

LIEU

Un Air de Campagne – 63 Avenue du 29 Août 1944 - 51430 TINQUEUX – Face à la mairie

HORAIRES

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Pause d'1h30 – **repas non compris**. Salle fermée à l'heure du déjeuner, merci de ne laisser aucun objet de valeur (ordinateur, argent, papiers, bijoux ...)

Ouverture des portes : 8h30 le 1^{er} jour de l'atelier pour régler votre solde dû. Vous pouvez **préparer votre chèque ou vos espèces à l'avance, dans une enveloppe à votre nom, pour plus de fluidité à votre arrivée.**

Deux pauses sont prévues chaque jour : le matin vers 10h45/11h – l'après-midi vers 15h30/16h.

Pour le départ (fin de la 2^{ème} journée), prévoir le train à partir de 18h/18h30 si c'est possible.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

ECOUTE TON CORPS vous enverra un mail de confirmation.

REPRISES

- Après avoir déjà réalisé une 1^{ère} fois l'atelier « ÊTRE BIEN » les 2 journées ou « Ecoute ton Corps » (ancienne version), vous pouvez le reprendre **SANS FRAIS** aussi souvent que vous voulez, **selon les possibilités d'accueil de la salle louée.**

ANNULATION

Annulation par le participant

Toute annulation **avant un délai d'un mois** fera l'objet d'un remboursement de l'acompte ou celui-ci pourra être transféré sur un futur atelier.

Aucun transfert ou remboursement d'acompte ne sera effectué si le délai précité n'est pas respecté (**moins d'un mois avant l'atelier**).

Annulation par Ecoute ton Corps

Si l'école devait annuler ou reporter un atelier suite à un nombre de participants insuffisant ou dans des cas extrêmes, nous vous préviendrions le plus tôt possible et le montant de l'acompte serait remboursable ou transférable sur un autre atelier. Nous ne pourrions être tenus pour responsables des frais qu'une annulation d'atelier peut engendrer.

POUR L'ATELIER, il est conseillé d'apporter :

- Papier et stylos pour prendre des notes
- Une bouteille d'eau (important quand on travaille sur soi), **pas de verre** qui risque d'être renversé.
- Selon vos besoins : coussins, repose-pieds ...
- Tenue vestimentaire conseillée souple, confortable « sans contrainte », en **évitant jeans et couleurs foncées**, énergétiquement cela nous coupe du senti. L'une des bases de l'enseignement ETC repose sur la question « comment je me sens ? »
- **N.B.** : pour garder l'intimité de chacun pendant les ateliers, nous vous indiquons de ne pas enregistrer.

RESTAURATION

- Pauses matin et après-midi : à vos frais.

- Repas de midi : possibilité de déjeuner aux alentours. Des restaurants sont ouverts à proximité :
 - o Boulangerie, Kebab vers la place du marché à 300m à pieds
 - o Flunch, Mac Donald, vers la galerie commerciale Carrefour à 3 min en voiture
 - o Les restaurants :
 - Le grain de sel, Buffalo grill, à 3 minutes en voiture (11 min à pieds) en direction du centre-ville, sur le rond-point
 - Restaurant japonais NI HOA sur la nationale, 1 route de Soissons
 - Campanile : 42 Avenue Sarah Bernhardt à Tinquex (à 3 minutes en voiture)
 - Restaurant chinois FUJIN (type buffet), 52 Avenue Sarah Bernhardt à Tinquex

Le pique-nique est également possible à consommer sur place (à l'extérieur, ou dans le jardin).

La salle de formation est fermée pendant le déjeuner.

HEBERGEMENTS A PROXIMITE

Plusieurs hôtels sont à quelques minutes de la salle : pour information (les prix cités ci-dessous peuvent varier un peu, selon où vous faites votre réservation)

- Hotel première classe 35 €
- KYRIAD 53 €
- IBIS budget Thillois 48 €
- Campanile Reims ouest 45 €
- NOVOTEL 108 €
- IBIS Reims Tinquex 73 €
-

D'autres hôtels sont également possibles vers le centre-ville.

Je me réjouis de vous accueillir pour vous accompagner sur ce beau chemin ! 😊

Avec douceur !

